

У основания шероховатой наклонной плоскости поконится маленькая шайба массой 100 г. Шайбе сообщают импульс  $0,6 \text{ кг} \cdot \text{м/с}$  в направлении вверх вдоль наклонной плоскости. После этого шайба поднимается по плоскости и останавливается на высоте 20 см от основания. Какое количество теплоты выделяется при движении шайбы?