При превращении вещества массой m и удельной теплотой отвердевания λ из жидкого состояния в твердое при постоянной температуре T отданное веществом количество теплоты Q равно

1) $\lambda m T$
2) λm
3) $\dfrac{\lambda m}{T}$
4) $\dfrac{\lambda T}{m}$