В алюминиевый калориметр массой 300 г, находившийся при температуре 20 °C, налили 200 г воды, температура которой была равна 50 °C. Через некоторое время, когда между водой и калориметром установилось тепловое равновесие, температура воды в нем оказалась равной 40 °C. Какое количество теплоты было отдано водой и калориметром в окружающую среду? *Ответ запишите в джоулях.*