Изменение скорости тела массой 2 кг, движущегося по оси x, описывается формулой $\upsilon_x = \upsilon_{0x} + a_x t$, где $\upsilon_{0x} = 8$ м/с, $a_x = -2$ м/с^2, t — время в секундах. Какова кинетическая энергия тела через 3 с после начала отсчета времени? (Ответ дайте в джоулях.)