Плоская горизонтальная фигура площадью $S = 0{,}1$ м$^2$, ограниченная замкнутым проводящим контуром с сопротивлением $R = 5$ Ом, находится в однородном магнитном поле. Какой заряд протечёт по контуру за большой промежуток времени, пока проекция магнитной индукции на вертикальную ось $Oz$ медленно и равномерно меняется с $B_{1z} = 0{,}2$ Тл до $B_{2z} = -0{,}2$ Тл?