Газ в сосуде сжали, совершив работу 60 Дж. Внутренняя энергия газа при этом увеличилась на 45 Дж. Какое количество теплоты отдал газ в окружающую среду? Массу газа считать неизменной. *Ответ дайте в джоулях*.