

Невесомая недеформированная пружина лежит на горизонтальном столе. Один ее конец закреплен, а другой касается бруска массой  $M=0,1$  кг, находящегося на том же столе. Брускок сдвигают вдоль оси пружины, сжимая пружину на  $\Delta x = 1$  см, и отпускают. При последующем движении брускок приобретает максимальную скорость, равную 1 м/с. Определите жесткость пружины. Трение не учитывать.