Шайбу массой 12 кг толкают вверх по гладкой горке, она поднимается на максимальную высоту $h = 4$ м. Определите кинетическую энергию шайбы у основания горки. Сопротивлением воздуха пренебречь. *Ответ дайте в джоулях*.