

В инерциальной системе отсчёта небольшое тело движется вдоль оси Ox в одном направлении. Под действием постоянной силы, равной по модулю 7 Н и направленной параллельно этой оси, модуль импульса тела изменился на $56\text{ кг} \cdot \text{м/с}$. Сколько времени потребовалось для этого? *Ответ выразите в секундах.*