

Частота гармонических колебаний массивного груза на лёгкой пружине равна $\nu = 4$ Гц. В некоторый момент времени кинетическая энергия груза достигает максимума. Через какое минимальное время после этого момента кинетическая энергия груза достигнет минимума? *Ответ выразите в миллисекундах.*