

Если многократно сжимать пружину, то она нагревается. Это можно объяснить тем, что

- 1) часть работы внешних сил переходит во внутреннюю энергию пружины
- 2) пружина нагревается в процессе ударов молекул воздуха о частицы вещества пружины
- 3) потенциальная энергия пружины переходит в кинетическую
- 4) кинетическая энергия пружины переходит в потенциальную