При радиоактивном распаде ядра $^{226}_{88}Ra$ вылетает α-частица с энергией 4800 кэВ. Известно, что в образце радия, массой 1 мкг, каждую секунду распадаются $3{,}7 \cdot 10^4$ ядер. Какую суммарную энергию имеют α-частицы, образующиеся в этом образце за 1 час? Ответ приведите в миллиджоулях, округлите до одного знака после запятой.