Конденсатор емкостью C = 400 мкФ, заряженный до напряжения U = 60 В, подключили к двум параллельно соединенным резисторам сопротивлением R_1 = 10 Ом и R_2 = 30 Ом. Какое количество теплоты выделится в резисторе R_1 при полной разрядке конденсатора?