

Груз массой 200 г подвешен на пружине к потолку неподвижного лифта. Лифт начинает двигаться и в течение 2 с равноускоренно опускается вниз на расстояние 5 м. Каково удлинение пружины при опускании лифта, если ее жесткость 100 Н/м? Движение груза также считать равноускоренным, возникновением колебаний пренебречь. Ответ выразите в сантиметрах.